

Weekly Weight Chart

Year _____

Person's Name:							
Special Instructions:							
Day/Date	Weight	Time/Place	Taken By	Day/Date	Weight	Time/Place	Taken By
1.				27.			
2.				28.			
3.				29.			
4.				30.			
5.				31.			
6.				32.			
7.				33.			
8.				34.			
9.				35.			
10.				36.			
11.				37.			
12.				38.			
13.				39.			
14.				40.			
15.				41.			
16.				42.			
17.				43.			
18.				44.			
19.				45.			
20.				46.			
21.				47.			
22.				48.			
23.				49.			
24.				50.			
25.				51.			
26.				52.			